**“PRACTICO RUTINAS DE INICIO Y TÉRMINO EN MI DÍA”**

**Asignatura: Orientación Curso: 1° Año básico**

**Fecha: 24 de Agosto al 04 de Septiembre de 2020. Docente: Karla Uribe Madrid /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA 8** Practicar hábitos y actitudes que favorezcan el proceso de aprendizaje, como: traer y cuidar los útiles escolares; mantener el orden de la sala de clases y materiales; identificar los nuevos aprendizajes adquiridos para incentivar la motivación.

**II.- Contenido:** Hábitos que favorecen el proceso de aprendizaje.

**III.- Objetivo de la clase:**  Mantener rutinas de inicio y término del día.

**IV.- Indicaciones generales:** Esta actividad la debes realizar con ayuda de un adulto, utilizar lápiz grafito, goma y lápices de colores. **Recuerda que esta actividad será evaluada formativamente.**



**Responde las preguntas encerrando tu respuesta en un círculo**

1. **¿Sabes que es una rutina? SI NO**
2. **¿Tener una rutina te ayuda en tus estudios? SI NO**

**INTRODUCCIÓN**

|  |
| --- |
| **RUTINAS DE INICIO DEL DIA** |
|  |  |  |  |
| **HIGIENE PERSONAL**  | **TOMAR DESAYUNO** | **JUGAR Y PRACTICAR UN DEPORTE** | **COLABORAR EN CASA** |
| **RUTINAS DE TÉRMINO DEL DÍA** |
|  |  |  |  |
| **CEPILLARSE LOS DIENTES** | **PREPARARSE PARA DORMIR** | **LEER UN CUENTO**  | **DORMIR** |

**V.- Actividad y ejercicio de la semana**

**1. Dibuja una carita feliz 😊 cada día en aquellas rutinas que realizas al iniciar y terminar el día, durante la semana.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Días**  |  |  |  |  |
| **LUNES** |  |  |  |  |
| **MARTES** |  |  |  |  |
| **MIÉRCOLES** |  |  |  |  |
| **JUEVES** |  |  |  |  |
| **VIERNES**  |  |  |  |  |

****

* En una hoja de block deberás de hacer tu rutina.
* Separa del lunes a domingo, a su costado coloca de la hora que despiertas a la hora que te duermes.
* Deberás de colocar, a que hora tomas desayuno, a que hora almuerzas, te duchas, estudias, haces tareas, clases online, etc.
* Recuerda adornar muy lindo tu horario, puedes hacerlo como tu quieras, usa tu imaginación.
* Este horario tendrás que sacarle una foto y enviarlo al teléfono de tu profesora.

****

* **Responde en voz alta verdadero o falso**
1. Tú ordenas tus juguetes antes de dormir \_\_\_\_\_\_\_\_
2. Es importante ordenar tus útiles escolares \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. ¿Tienes tu rutina? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**VI.-** **Retroalimentación:**

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 09 de Septiembre de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Reenviar las páginas a la docente a través del correo profesorakarlauribe@gmail.com o asistir al establecimiento el día Miércoles 09 de septiembre y entregarlo a la docente entre las 10°° y 14°°hrs.