**“YO IDENTIFICO LAS EXPRESIONES DE CARIÑO”**

**Asignatura: Orientación Curso: 2° Año básico**

**Fecha: 27 de Julio al 07 de Agosto de 2020. Docente: Bárbara Aguirre Vargas /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA 4** Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

**II.- Contenido: Hábitos de Higiene y autocuidado.**

**III.- Objetivo de la clase:** Incentivar rutinas de higiene para identificar consecuencias de no tener hábitos de higiene.

**IV.- Indicaciones generales:** Esta actividad la debes realizar con ayuda de un adulto, utilizar lápiz grafito, goma y lápices de colores. **Recuerda que esta actividad será evaluada formativamente.**



* Responde encerrando en un círculo la alternativa correcta

**1. ¿Sabes lo que es una rutina de higiene ? SI NO**

**2. ¿Durante esta pandemia lavas tus manos con frecuencia? SI NO**

**INTRODUCCIÓN**

**PARA ESTAR SALUDABLES ES IMPORTANTE QUE SIGAS ESTA RUTINA DE HIGIENE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **PEINARSE EL CABELLO** | **CEPILLAR TUS DIENTES DESPUES DE CADA COMIDA** | **BAÑARSE EN LO POSIBLE TODOS LOS DÍAS, SI NO LAVAR TU CARA, MANOS Y GENITALES** | **RECORTAR LAS UÑAS LARGAS** |

**CONSECUENCIAS DE NO TENER UNA RUTINA DE HIGIENE.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SI NO TE PEINAS, PUEDES SUFRIR PEDICULOSIS** | **SI NO LAVAS TUS DIENTES, TENDRAS CARIES O INFECCIONES** | **SI NO TIENES RUTINA DE ASEO DIARIO PUEDES ENFERNARTE** | **SI NO RECORTAS TUS UÑAS PUEDES TENER INFECCIONES, YA QUE SI CRECEN Y NO LAS LIMPAS SE INTRODUCEN GÉRMENES.** |
|  |  |  |  |

**V.- Actividades y ejercicios.**

**1. IDENTIFICA LOS DIBUJOS QUE MUESTRAN HÁBITOS DE HIGIENE Y COLOREALOS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| LAVARSE LAS MANOS | JUGAR CON AGUA | BAÑARSE | NO LAVARSE LAS MANOS DESPUES DE TOCAR DINERO | PEINAR TU CABELLO |

**2. DIBUJA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UN HÁBITO DE HIGIENE QUE REALIZAS EN TU CASA** | **UN HÁBITO DE HIGIENE REALIZADO EN EL COLEGIO** | **UNA RUTINA DE HGIENE QUE NO ESTÉS PRACTICANDO.** |
|  |  |  |

* Responde encerrando en un círculo la respuesta correcta

1. ¿Cuáles son las rutinas de higiene que debes practicar para no enfermarte?
2. No lavar tus dientes b) Lavar bien tus manos.
3. ¿Qué otra actividad es un hábito que nos ayuda en nuestra salud?
4. Hacer deportes b) Comer dulces.



**VI.-** **Retroalimentación:**

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 12 de Agosto de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles desde las 10 a las 13 hrs. de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: