**“YO CUIDO MI CUERPO”**

**Asignatura: Orientación Curso: 2° Año básico**

**Fecha: 09 al 20 de noviembre de 2020. Docente: Bárbara Aguirre Vargas /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA 4** Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado con relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

**II.- Contenido:** Hábitos que potencian el autocuidado.

**III.- Objetivo de la clase:** Proponen formas de rechazar manifestaciones confusas e incómodas de cariño.

**IV.- Indicaciones generales:** Esta actividad la debes realizar con ayuda de un adulto, utilizar lápiz grafito, goma y lápices de colores. **Recuerda que esta actividad será evaluada formativamente.**

* Responde encerrando en un círculo la alternativa correcta

**¿Te has sentido incómodo recibiendo cariño de alguna persona? SI NO**



**INTRODUCCIÓN**

¿QUÉ DEBEMOS HACER SI NOS INCOMODAMOS CON ALGUIEN QUE DICE “MOSTRARNOS CARIÑO?

RECUERDEN SIEMPRE… EL CARIÑO NO HACE DAÑO.

SI SE SIENTEN INCÓMODOS ESO NO ES CARIÑO





**AQUÍ HAY ALGUNOS CONSEJOS.**

**Formas de rechazar las caricias que no te gustan.**



1. Nadie puede ver o tocar tus partes íntimas con la excusa de hacerte cariño.
2. Si eres niño nadie puede tocar o acariciar tus nalgas, pene y testículos.
3. Si eres niña nadie puede tocar o acariciar tu busto, vagina y nalgas
4. Tampoco puedes ver o tocar las partes íntimas de otras personas, sean niños o adultos. Porque eso no es una muestra de cariño.
5. Tu boca tampoco se toca. Nadie puede besarte en la boca.
6. No guardes secretos malos, si alguien te toca o te pide que lo toques para dar cariño, no te quedes callado. Aunque te amenacen, no debes guardar secretos.
7. Debes buscar a una persona en quien confiar, que te ame y te crea cuando le cuentes lo que te pueda suceder.
8. Recuerda si alguien te pide estar solo o sola con él, huye de inmediato y cuéntaselo a un adulto de confianza.
9. Cuando te sientes incómodo debes huir.

**V.- Actividades y ejercicios.**

**1. REALIZA UN DIBUJO DE LA PERSONA EN LA QUE MÁS CONFÍAS PARA CONTARLE LO QUE TE PUEDA PASAR.**

|  |
| --- |
|  |

**2. ENCIERRA EN UN CÍRCULO LA FORMA DE EXPRESIÓN INAPROPIADA**

|  |
| --- |
|  |

* Responde encerrando en un círculo la respuesta correcta

1. ¿Qué crees que pasaría si entregas información tuya o de tu familia a un extraño?
2. Ese extraño les haría daño b) Crees que no pasaría nada malo
3. ¿Cómo puedes proteger tu información personal?
4. Diciéndola a cualquier persona que veas b) No comentándola con nadie



**VI.-** **Retroalimentación: Recuerda que las actividades de autocuidado ayudan en nuestro aprendizaje.**

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 14 de Octubre de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles desde las 10 a las 13 hrs. de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: aguirrevargas@gmail.com