Colegio René Schneider Chereau

**HABITOS DE HIGIENE PERSONAL**

Rancagua

**Asignatura:** Historia, Geografía y Ciencias Sociales. **Curso:** 3 año básico

**Fecha:** 04 al 08 de Mayo **Docente:** Carla Mac-Iver Morales

**Nombre alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de aprendizaje:** OA4Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas.

**Contenido:**  conductas de protección y autocuidado.

**Objetivo de la clase:** Identificar y practicar hábitos de higiene personal.

**Instrucciones:** lee atentamente las instrucciones de cada actividad y responde.

**¿Qué es la higiene personal?** Son las acciones que realiza una persona para cuidar de limpieza y de su aspecto, con la finalidad de evitar enfermedades y poder convivir con otras personas en forma respetuoso y saludable.

**HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lavado de manos**http://www.silvitablanco.com.ar/canciones/0001-lavar-las-manos-6bbe4c0f1838.jpg | **Ducha diaria**http://3.bp.blogspot.com/_Kpj5bI5NJd0/S-BRemJaxeI/AAAAAAAAWpM/L67EcScHTWI/s1600/im%C3%A1genes+escaneadas+%284%29.jpg | **Cuidado de uñas de manos** |
| **Cuidado de uñas de los pies**Trabajamos la HIGIENE PERSONAL de niños y niñas en imagenes | **Cepillado y cuidado del pelo**peinarse - Google Search | Habitos de higiene personal, Higiene ... | **Lavado de dientes** Trabajamos la HIGIENE PERSONAL de niños y niñas en imagenes |

**ACTIVIDAD:** observa con MUCHA ATENCIÓN el video **“los hábitos de higiene”** y realiza las actividades. **Visita el link:**

<https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>

1. ¿Qué hábitos de higiene tiene Andrés?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. ¿Por qué es importante que tengas hábitos de higiene y los realices día a día?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Dibuja al niño realizando **TRES de los hábitos** de higiene que realiza en el video.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 2. | 3. |

* Retroalimentación: revisión de las guías y tareas con su respectiva retroalimentación, será realizada vía correo electrónico o por WhatsApp con un margen de 48 hrs.
* Enviar guías y tareas al correo **profesoracarla2020@gmail.com** o entregarlo en el colegio el día miércoles 13 de Mayo, entre las 11:00 y las 12:30 hrs.