Colegio René Schneider Chereau

**“Siempre debemos cuidarnos”**

Rancagua

**Asignatura:** Orientación. **Curso:** 3 año básico

**Fecha:** 18 al 22 de Mayo **Docente:** Carla Mac-Iver Morales -Ps. Daniela Garrido González

**Nombre alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Objetivo de aprendizaje:** OA 4Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: › rutinas de higiene › actividades de descanso, recreación y actividad física › hábitos de alimentación › resguardo del cuerpo y la intimidad › la entrega de información personal › situaciones de potencial abuso › consumo de drogas.

**Contenido:**  Cuidado de intimidad.

**Objetivo de la clase:** Reconocer situaciones de riesgo en las que se puede ver afectado el cuidado de su intimidad.

**Instrucciones:** lee atentamente las instrucciones de cada actividad y responde.

**Recuerda también algunos consejos**

**¿Cómo puedo cuidar mi intimidad?**

Tienes derecho de rechazar una caricia

1. No te vistas con ropa inapropiada
2. Si usas celular no compartas fotos tuyas
3. No hables con desconocidos por mensajes de Whats App
4. Si alguien te hace algo que no quieres o te amenaza con hacer algo a ti o a tu familia, debes contarlo de inmediato.



Tu cuerpo es tuyo y de nadie más

Tienes derecho de rechazar una caricia

[](about:blank)

Nadie puede mirar o tocar las partes privadas de tu cuerpo.

Puedes decir que NO cuando alguien intente obligarte a hacer algo que no quieres.

Nadie pude decirte palabras inapropiadas sobre tu cuerpo

**Actividad: realiza un dibujo de formas en cómo cuidar de tu intimidad.**

* Retroalimentación: revisión de las guías y tareas con su respectiva retroalimentación, será realizada vía correo electrónico o por WhatsApp con un margen de 48 hrs.
* Enviar guías y tareas al correo [**profesoracarla2020@gmail.com**](about:blank) o entregarlo en el colegio el día miércoles 27 de Mayo, entre las 11:00 y las 12:30 hrs.