Colegio René Schneider Chereau

***“Yo identifico emociones”***

Rancagua

**Asignatura:** Orientación. **Curso:** 3 año básico

**Fecha:** 07 al 25 de septiembre de 2020 **Docente:** Carla Mac-Iver Morales - Ps. Daniela Garrido González

**Nombre alumno:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Objetivo de aprendizaje:** OA 2Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

**Contenido:** Expresión emocional

**Objetivo de la clase:** Identificar emociones que han experimentado en situaciones importantes para ellos.

**Instrucciones:** Lee atentamente las instrucciones de cada actividad y responde con letra clara y legible. **Recuerda escribir tu nombre en la guía** y realizar todas las actividades, ya que serán evaluadas de manera formativa.

**TICKET DE ENTRADA:**

1. ¿Qué es una emoción?

***ENTRADA***

……………………………………………………………………………………………………………..

1. Nombra las emociones que conozcas

……………………………………………………………………………………………………………..

**Introducción**



Las emociones son formas de expresarnos ante distintas situaciones y son:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ira** | **Tristeza** | **Alegría** | **Miedo** | **Sorpresa** | **Asco o aversión** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Vergüenza** | **Culpa** | **Orgullo** | **Ansiedad** | **Celos** | **Esperanza** |



Los seres humanos atravesamos por distintas situaciones en las que nuestras emociones surgen y las expresamos. Por ejemplo, cuando ves algo feo, cuando hay un terremoto, cuando vas al doctor y te deben poner una inyección, cuando adoptas a una mascota, cuando debemos estar encerrados para evitar que nos suceda algo, entre otras cosas

Situaciones que puedes experimentar como niño

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Jugar con tus amigos** | **Rendir pruebas** | **Pasar por un regaño** | **Tener mascotas** | **Pasar tiempo con tu familia.** |

**ACTIVIDADES:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Encuentra las siguientes emociones en la sopa de letras :  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **T** | **R** | **I** | **S** | **T** | **E** | **Z** | **A** | **F** | **U** | **E** | **A** | | **C** | **E** | **D** | **O** | **R** | **G** | **U** | **L** | **L** | **O** | **R** | **N** | | **E** | **I** | **E** | **R** | **A** | **M** | **I** | **E** | **D** | **O** | **Z** | **S** | | **L** | **A** | **A** | **I** | **A** | **M** | **I** | **G** | **O** | **S** | **A** | **I** | | **O** | **S** | **S** | **E** | **S** | **P** | **E** | **R** | **A** | **N** | **Z** | **A** | | **S** | **C** | **U** | **L** | **P** | **A** | **A** | **I** | **R** | **A** | **O** | **S** | | **S** | **O** | **R** | **P** | **R** | **E** | **S** | **A** | **I** | **A** | **L** | **A** | | **V** | **E** | **R** | **G** | **U** | **E** | **N** | **Z** | **A** | **D** | **I** | **O** | | **A** | **M** | **O** | **R** | **A** | **N** | **S** | **I** | **E** | **D** | **A** | **D** |  * Alegria * Ira * Tristeza * Sorpresa * Miedo * Asco * Vergüenza * Culpa * Orgullo * Celos * Ansiedad * Esperanza |
| 1. Dibuja en los recuadros de abajo la emoción que sentiste al observar presenciar cada situación .     **Cuando estás enfermo**    **Con tu familia y mascotas**   |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |

**CIERRE: TICKET DE SALIDA.** Responde con letra clara las siguientes preguntas.

***SALIDA***

1. ¿Qué emoción sientes cuando te va mal en una prueba?

……………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………….

1. ¿Qué haces para no sentir esa emoción negativa?

…………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………….

* Retroalimentación: revisión de las guías y tareas con su respectiva retroalimentación, será realizada vía correo electrónico o por WhatsApp con un margen de 48 hrs.
* Enviar guías y tareas al correo [**profesoracarla2020@gmail.com**](mailto:profesoracarla2020@gmail.com) o entregarlo en el colegio el miércoles 30 de Septiembre, entre las 11:00 y las 12:30 hrs.