**“YO ADQUIERO HÁBITOS Y ACTITUDES PARA DESARROLLAR MIS APRENDIZAJES.”**

**Asignatura: Orientación Curso: 4° Año básico**

**Fecha: 13 al 24 de julio de 2020. Docente: Adriana Azúa Henríquez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: (OA 9)** Manifestar hábitos y actitudes de esfuerzo e interés que favorezcan el aprendizaje, como: asistir puntualmente a clases y cumplir a tiempo con los trabajos pedidos u organizar su tiempo y sus útiles y respetar el estudio y el trabajo de otros y evitar el plagio y la copia y preguntar y buscar información sobre temas de su interés y desarrollar actividades en relación con sus propios intereses.

**II.- Contenido:** Hábitos y actitudes que favorecen el respeto.

**III.- Objetivo de la clase:** Conocer e identificar hábitos y actitudes que les ayuden a su aprendizaje.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que las actividades serán evaluadas de manera formativa.**

****

* **Responde:**

1. ¿Sabes algo sobre la palabra hábito?........................................................................
2. ¿Crees tú que un que la actitud es importante para aprender?.................................

**Ticket de entrada**

**LLEGÓ LA HORA DE APRENDER ALGO NUEVO**

***Un Hábito*** Es una conducta que se repite o costumbre que se practica por repetición, por ejemplo, acostarse temprano todos los días, lavarse los dientes después de cada comida





Pero ¿Qué es un hábito? Y ¿Qué es una actitud?

**Actitud positiva que ayuda al aprendizaje:**

1. **Confianza en ti**
2. **Sentido del humor**
3. **Ser amable con tus profesores**



***Una actitud es….*** *Es nuestra disposición para hacer alguna actividad, por ejemplo, cuando vas al colegio vas con* ***ánimo. Es muy importante que sepas que tu ACTITUD puede ayudar o perjudicar tu aprendizaje.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Hábitos que ayudan al aprendizaje** | | | |
| 1. Dormir las horas que necesitas (8 horas y dormirte temprano) |  | 1. Tener una buena higiene (eso evitará que te enfermes) |  |
| 1. Alimentación saludable (Ingerir los nutrientes que necesitas) |  | 1. Practicar un deporte o realizar actividades recreativas |  |

**V.- ACTIVIDADES Y EJERCICIOS**

**1. Observa las imágenes e identifica aquellos hábitos que no ayudan al aprendizaje y márcalos con una X**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**b) Identifica las actitudes que perjudican el aprendizaje**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**2. Has un listado de tres hábitos que realizas durante el día, con su respectivo dibujo.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hábitos** | **Imagen** |
| **EJEMPLO: A las 9:00 me levanto** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ticket de salida**  **SALIDA** | * **Responde**  1. **¿Menciona dos actitudes que ayudan a tu aprendizaje?**   **………………………………………………………………….**  **………………………………………………………………….**   1. **¿Qué hábitos debes fortalecer para mejorar tu aprendizaje?**   **………………………………………………………………** |

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro. A eso lo llamamos Empatía.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 29 de julio de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** : [henriquez.azua@gmail.com](mailto:henriquez.azua@gmail.com)