**“YO ANALIZO MIS HÁBITOS DE HIGIENE”**

**Asignatura: Orientación Curso: 4° Año básico**

**Fecha: 09 al 20 de noviembre de 2020. Docente: Adriana Azúa Henríquez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: (OA 5)** Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal; situaciones de potencial abuso; consumo de drogas.

**II.- Contenido: Autocuidado**

**III.- Objetivo de la clase:** **Analizar sus propias prácticas de aseo e higiene e identifican formas en las que estas se pueden corregir o reforzar.** (Indicador**: Analizan sus propias prácticas de aseo e higiene e identifican formas en las que estas se pueden corregir o reforzar)**

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que las actividades serán evaluadas de manera formativa.**

****

* **Responde:**
1. ¿Qué es un hábito de higiene?..............................................................................
2. ¿Tienes hábitos de higiene?..........................................................................

**Ticket de entrada**

**INTRODUCCIÓN**

Porque los hábitos de higiene son necesarios para cuidar tu salud y aprendizaje.

¿Por qué es importante mantener hábitos de higiene?







**Seis hábitos de higiene son:**

1. **Limpiar y cortar tus uñas de tus manos**
2. **Bañarte**
3. **Peinar tu cabello**
4. **Lavar constantemente tus manos**
5. **Lavar tus dientes**
6. **Cortar las uñas de tus pies**



**V.- ACTIVIDAD**

**1. Realiza un afiche donde representes el hábito de higiene que más debes mejorar en ti y donde aparezca el lavado de manos a modo de prevenir el COVID-19.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ticket de salida****SALIDA**  | * **Responde**
1. **¿Crees que descansar te ayuda en tu aprendizaje? .............................................……………………………………….**

1. **¿De qué manera descansas?**

**………………………………………………………………………………..** |

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 25 de noviembre de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles desde las 10 a las 13 hrs. de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: daniela.garrido@colegio-reneschneider.cl