



Colegio René Schneider Chereau
Unidad Técnico Pedagógica

TALLER DE KINESIOLOGÍA

Modulo: Kinesiología

Curso: Cuarto Básico

Fecha: 18 de mayo - 22 de mayo

Profesional: Kinesiólogo Rodrigo Rivera

I.- Objetivo General:

Fortalecer motricidad fina mediante ejercicios de prensión de mano y pinza.





II.- Indicaciones generales

Realizar los siguientes ejercicios en compañía de un adulto responsable. Leer detenidamente y ayudar al estudiante a realizar las actividades.







III.- Actividad a desarrollar


PLEGAR Y CORTAR PAPEL

INDICACIONES	IMÁGENES DE APOYO
<p>En la siguiente actividad, aprenderemos a doblar papel, para desarrollar la motricidad fina y la prensión de mano. Para poder desarrollar la actividad necesitaremos de un papel como una cartulina.</p>	
<p>Si utilizamos una cartulina, por ejemplo, se puede doblar de la siguiente manera, es necesario asegurarse de que los bordes estarán juntos.</p>	
<p>Para marcar de mejor manera el doblez de la hoja, se pueden pasar los dedos haciendo presión. De esta forma el papel se mantendrá doblado.</p>	
<p>Si el papel, o la cartulina se vuelve a estirar nos daremos cuenta que el papel tiene marcado el doblez.</p>	



Indicaciones	Imágenes de apoyo
<p>De esta forma también se puede doblar la cartulina. Es necesario realizar este dobléz.</p>	
<p>Para desarrollar de mejor manera la prensión de mano, la fuerza y la motricidad fina se pueden realizar muchos dobleces seguidos.</p>	
<p>Como se ve en la imagen, el papel se ha estirado. Se marcan todos los dobleces y el papel parece dividido en muchas partes.</p>	
<p>Posteriormente y con mucho cuidado, se puede realizar un corte utilizando las manos. Es mucho más fácil realizar el corte en el lugar donde están los dobleces.</p>	



Indicaciones	Imágenes de apoyo
<p>Se puede recortar el papel utilizando las uñas, para empezar, se puede realizar rectángulos grandes y después realizar otras figuras.</p>	

Realizando recortes con las uñas se pueden obtener las siguientes figuras:



Rectángulos



Triángulos



Círculos



Cruces



Árboles y arbustos

