**“YO Y MIS CAMBIOS”**

**Asignatura: Orientación Curso: 5° Año básico**

**Fecha: 24 de Agosto al 04 de Septiembre de 2020. Docente: Adriana Azúa Henríquez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.

**II.- Contenido:** Etapas del desarrollo.

**III.- Objetivo de la clase:** Reconocer la etapa de desarrollo en que se encuentran, identificando características propias de ella.

**IV.- Indicaciones generales**: Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que tu guía será evaluada formativamente.**

****

**¿Qué es la pubertad?**

* **Responde las preguntas**
* ¿Qué es una etapa? ……………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………..

* ¿Qué es la pubertad? ……………………………………………………………………..

Ticket de entrada

La pubertad es una etapa de nuestro desarrollo humano, en la cual experimentamos distintos cambios tanto físicos, emocionales y sociales.



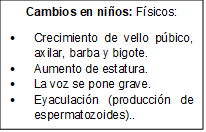
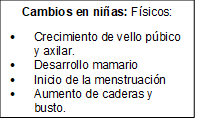


Los cambios antes mencionados ocurren tanto en niños como en niñas.

Si ya estás pasando por ellos, no debes avergonzarte, sino, que compartir con tus compañeros y pares, hará que te des cuenta de que no eres el único que transita por esos cambios.

**CARACTERÍSTICAS**



****

****

**V.- Actividad.**

**1. Describe dos cambios que hayas experimentado en el último tiempo tanto a nivel físico como emocional.**

|  |  |
| --- | --- |
| **CAMBIOS FÍSICOS** | **CAMBIOS EMOCIONALES.** |
| **EJEMPLO:** Estoy creciendo rápido, ahora necesito zapatos dos tallas más grandes. | **EJEMPLO:** Me enojo más rápido, porque antes me reía con mi gatito, ahora lo veo y me pongo de mal humor. |
|  | **1-** |
|  | **2-** |

**2.Realiza un dibujo de las principales características que observas en ti mismo**

|  |  |
| --- | --- |
| **DIBUJO DE TI MISMO EN LA INFANCIA** | **DIBUJO DE TI MISMO EN LA ACTUALIDAD** |
|  |  |

****

* **Responde la siguiente pregunta con letra clara y en el espacio asignado**

**¿Crees tú que has tenido cambios en tus intereses? ¿Por qué?. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

Ticket de salida

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo acerca de una etapa de tu desarrollo humano. Por eso debes prestar atención a ti mismo.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 09 de Septiembre de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles desde las 10 a las 13 hrs. de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: [adriana.azua@gmail.com](mailto:adriana.azua@gmail.com)