**“YO VALORO MIS CAMBIOS ”**

**Asignatura: Orientación Curso: 5° Año básico**

**Fecha: 07 al 25 de Septiembre de 2020. Docente: Adriana Azúa Henríquez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.

**II.- Contenido:** Etapas del desarrollo.

**III.- Objetivo de la clase:** Compartir con sus compañeros la importancia o el valor que le asignan a los cambios que están viviendo para su propio desarrollo. (Indicador: Comparten con sus compañeros la importancia o el valor que le asignan a los cambios que están viviendo para su propio desarrollo).

**IV.- Indicaciones generales**: Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que tu guía será evaluada formativamente.**

****

* **Responde las preguntas**
* ¿Para ti son importantes los cambios que estás experimentando? ¿Por qué?……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Ticket de entrada

**INTRODUCCIÓN**

**ES MUY IMPORTANTE QUE PUEDAS ENFRENTAR ESTE PERIODO DE CAMBIOS DE LA FORMA MÁS NATURAL Y POSITIVA ENTENDIENDO QUE:**

* Todos los seres humanos debemos enfrentarlos.
* Es un desafío
* Tu actitud es importante, si eres negativo, no lo disfrutarás cada una de las etapas, pero si eres positivo, este desafío de cambiar se transformará en la oportunidad que necesitas para construir tu identidad, fortalecer la confianza para con tus pares, y formar amistades verdaderas, no solo aquellas que aceptan todo lo que haces, sino aquellas que se alegran con tus triunfos y que te dan consejos cuando no estás actuando de buena manera.



*¡Tú decides como transitar por los cambios, si quieres soñar y construir ideas atrévete, pero no te desanimes si algo no sale bien! ¡Recuerda que todos experimentamos cambios!...*

**V.- Actividad.**

**Piensa en tu mejor amigo o compañero del curso y escríbele una carta, en la que relates los cambios que has experimentado, y por qué estos han sido importantes para ti.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Fecha de la carta:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Estimado /a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Hoy quise escribir esta carta, para contarte que he vivido muchos cambios, y solo te los cuento a ti, porque confío en que eres mi mejor amigo.**  **LOS CAMBIOS QUE HE TENIDO SON:**  **A NIVEL FISICO :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **A NIVEL EMOCIONAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Y EN MI MANERA DE PENSAR:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Creo que mis cambios han sido importantes porque:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Bueno, y ¿tú has tenido cambios?, espero tu respuesta,**  **ATTE, TU AMIGO/A\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Dibújate a ti mismo como eres en la actualidad** |

* **Responde la siguiente pregunta con letra clara y en el espacio asignado**

¿Cómo reaccionas cuando tienes un compañero a quien le cuesta aprender?....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

****

Ticket de salida

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo acerca de una etapa de tu desarrollo humano. Por eso debes prestar atención a ti mismo.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 14 de octubre de 10 a 13 horas 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** [henriquez.azua@gmail.com](mailto:henriquez.azua@gmail.com)