GUIA FORMATIVA NATURALEZA

Asignatura: Naturaleza Curso: SEPTIMO

Fecha: desde el 10 al 21 de agosto 2020 Docente: Adriana Azúa - Ximena Toledo

Nombre del Alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I.- Objetivo de Aprendizaje: OA 2 Explicar la formación de un nuevo individuo, considerando: El ciclo menstrual (días fértiles, menstruación y ovulación). La participación de espermatozoides y ovocitos. Métodos de control de la natalidad. La paternidad y la maternidad responsables.

Indicador de evaluación: Describen el ciclo menstrual (fases proliferativa, lútea, menstrual, ovulación en la mujer) y su relación con la reproducción humana.

II.- Contenido: Ciclo menstrual

III.- Objetivo de la clase: Conocer procesos del ciclo menstrual

IV.- Indicaciones generales: En todas las mujeres, desde la pubertad hasta los 45 años aproximadamente se producen cambios periódicos en el ovario y en el útero a este conjunto de cambios se denomina ciclo menstrual. Durante este proceso se liberan células reproductoras femeninas u ovocitos y se prepara el útero para un posible embarazo. El ciclo dura alrededor de 28 días. Para obtener mayor información investiga en tu texto de ciencias pág. 280- 281)

Menstruación: Es la primera etapa del ciclo y dura alrededor de cinco días, donde se desprende el endometrio que es una capa que envuelve al útero y ocurre el sagrado conocido como menstruación:

Ovulación: Proceso de liberación de un ovocito desde uno de los ovarios hacia el oviducto o trompas de Falopio, proceso ocurre alrededor del día 14 del ciclo menstrual y es el período más fértil de la mujer, -

**V.-** **Actividad a desarrollar: Lee bien antes de responder.**

**Observa el siguiente calendario y responde las preguntas:**

**ABRIL MAYO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** |
| **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** |
| **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** |
| **29** | **30** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** |
| **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** |
| **27** | **28** | **29** | **30** | **31** |  |  |

**Si el ciclo menstrual de una mujer se inicia el 10 de abril y su ciclo es de 28 días:**

**1.- ¿Cuál será, aproximadamente el último día de menstruación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2.- ¿Qué día ocurrirá la ovulación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3.-Qué día será la próxima menstruación \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4.- Con que etapa se inicia cada ciclo menstrual: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5.- Cuanto dura un ciclo menstrual: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

TICKET DE SALIDA

Cual es la duración de un ciclo menstrual en la mujer\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cual es la etapa del ciclo más fértil de la mujer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Define el concepto de ciclo menstrual \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

VI.- Retroalimentación: El ciclo menstrual es el proceso de liberación de células reproductoras femeninas ovocitos y en el que se prepara el útero para albergar un posible hijo y esto ocurre por la estimulación de las hormonas estrógenos y progesterona.

VII.- Fecha de envío: martes, 25 de agosto de 10 a 13 horas

VIII.- Cómo y/o donde enviar: [henriquez.azua@gmail.com](mailto:henriquez.azua@gmail.com)