**“YO REFLEXIONO SOBRE LA FORMA EN QUE DEBO CUIDAR MI CUERPO”**

**Asignatura: Orientación Curso: 7° Año básico**

**Fecha: 25 al 29 de Mayo de 2020. Docente: Adriana Azúa /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

**II.- Contenido:** Autocuidado y reflexión

**III.- Objetivo de la clase:** Reflexionar acerca de cómo poder evitar situaciones de riesgo

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. Para los Tips puede apoyarte un familiar.

**V.- Actividad y ejercicio de la semana.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lee cada una de las situaciones dadas y responde de qué manera se puede evitar caer en esas situaciones de riesgo.** | | |
| **SITUACIONES** | **REPRESENTACIÓN** | **RESPUESTA.** |
| 1. **Transitar solo/a por lugares oscuros** |  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| 1. **Esconder las verdaderas razones por las que quiero salir, y mentir a mis padres sobre eso (por ejemplo, pedirles permiso para ir a estudiar, pero en verdad voy a una fiesta)** |  |  |
| 1. **Estar en grupos donde podría llegar a consumir cigarro, alcohol o drogas** |  |  |
| 1. **Exponer fotos privadas en las redes sociales** |  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro. A eso lo llamamos Empatía.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** miércoles 03 de junio de 2020. DE 10 A 13 HORAS

**VIII.- Cómo y/o donde enviar** [henriquez.azua@gmail.com](mailto:henriquez.azua@gmail.com)