**“ DEBO CUIDARME DE LAS MALAS RELACIONES”**

**Asignatura: Orientación Curso: 7° Año básico**

**Fecha: 01 al 05 de Junio de 2020 Docente: Adriana Azúa /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

**II.- Contenido:** Autocuidado y reflexión

**III.- Objetivo de la clase:** Identificar consecuencias que resultan de esconder la verdad a la familia.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. Para los Tips puede apoyarte un familiar.

**V.- Actividad: Lee la historia**

Quiero contarles mi historia. Iba en séptimo en una escuela municipal de Malloa, tenía 13 años y a mi escuela llegó a estudiar un niño de 15 años a octavo.

Al principio me caía mal, pero me lo presentaron y poco a poco comenzamos una cercanía, que con el paso de las semanas se transformó en amistad. A mí me empezó a gustar él.

Un día él me dijo que yo le gustaba y me pidió que si yo sentía algo por él se lo dijera, pero para eso debía ser en un camino lejano de nuestra escuela, cerca del cerro, y me recalcó que nadie debía saber de eso.

Yo acepté, me encontré con él le dije lo que sentía por él, (que era amor), y él me dijo que quería empezar un pololeo conmigo, pero siempre debíamos juntarnos en ese lugar y a la hora que él me lo pidiera.

Comenzamos una relación, y empecé a tener conflictos, ya que, cada vez que él me pedía que nos viéramos, yo debía inventar una excusa para poder ir donde él, por ejemplo, inventaba que tenía que estudiar con mi mejor amiga, además de eso mi amiga tenía que mentir también, porque mi mamá le preguntaba a ella si yo estaba estudiando en su casa y ella me cubría y le decía que si estaba con ella en su casa. Por su puesto cada vez que inventaba algo, debía pensar en los detalles o seguir inventando cosas para poder estar con la persona a la que yo quería.

Sucedió que él me pidió que le diera una prueba de que lo amaba, y eso consistía en acostarme con él y creyendo que él era sincero conmigo, lo hice. A causa de eso quedé embarazada. Sabía que eso ya no lo podía ocultar así que decidí contarle toda la verdad a mi mamá, asumiendo las consecuencias que vendrían. Ella se puso muy triste, me dijo que la había decepcionado, pero pese a ello me apoyaría en todo. Por otro lado, mi “pololo”, cuando supo de mi embarazo se cambió de colegio, me bloqueó de todas las redes sociales, y huyó de todo. Hasta hoy no sé nada de él, pero entendí que era una mala persona.

Les cuento mi historia, para que no se expongan a riesgos por esconder cosas a sus seres queridos.

Pd 1: No todas las personas que nos ofrecen su compañía tienen buenas intenciones.

Pd 2: No hay nadie mejor que tus padres o seres queridos para aconsejarte, no les escondas nada, porque siempre ellos querrán tu bien.

** **

**Responde: ¿Hay consecuencias negativas de esconder cosas que hacemos? ¿Cuáles son esas consecuencias?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro. A eso lo llamamos Empatía.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 10 de junio de 10 a 13 horas.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:**  [henriquez.azua@gmail.com](mailto:henriquez.azua@gmail.com)