**“YO DEBO CUIDARME DE LAS MALAS RELACIONES”**

**Asignatura: Orientación Curso: 7° Año básico**

**Fecha: 08 al 12 de Junio de 2020 Docente: Adriana Azúa /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

**II.- Contenido:** Autocuidado y reflexión

**III.- Objetivo de la clase:** Identificar consecuencias que resultan de esconder la verdad a la familia.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. Para los Tips puede apoyarte un familiar.

**V.- Actividad: TIPOS DE VIOLENCIA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Física (Golpes ) | Psicológica (Malas palabras) o hacer sentir menos | Sexual ( obligar a tener relaciones sexuales) |
| La violencia también es | 1. Que controle tus amistades
2. Que se meta en tu celular
3. Que te prohiba usar un tipo de ropa
4. Que te siga que es agresivo porque te ama.
 |
| Representa mediante un dibujo o narración (cuento) los tipos de violencia antes mencionados |
| ticket de salida  | Responde: ¿Qué harías si alguien a quien conoces está viviendo episodios de violencia, pero no se ha dado cuenta? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………. |

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro. A eso lo llamamos Empatía.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** miércoles 17 de junio de 10 a 13 horas

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** henriquez.azua@gmail.com