**“YO EVALÚO MIS RIESGOS”**

**Asignatura: Orientación Curso: 7° Año básico**

**Fecha: 15 al 26 de Junio de 2020 Docente: Adriana Azúa /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

**II.- Contenido:** Autocuidado y reflexión

**III.- Objetivo de la clase:** Identificar situaciones que les pueden exponer a riesgos mediante realización de test.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que será evaluada formativamente**

**Recordatorio**

**Responde:**

**¿Qué tipos de violencia conoces?.....................................................................................................**

**……………………………………………………………………………………………………….**

****

**Ticket de entrada**

**V.- Actividad: Test de conductas de riesgo (Por Ps. Daniela Garrido).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preguntas** | **Imágenes**  | **Alternativas** |
| **A** | **B** | **C**  |
| 1. **Cuando estás con tu grupo de amigos y ellos quieren probar alcohol o cigarro u otra sustancia (marihuana) tu…**
 |  | **No los sigues y le cuentas a alguien de confianza** | **Los sigues y haces lo que hacen todos** | **No sabes que hacer** |
| 1. **Cuando un amigo te invita para que vayan a un sitio a solas tu…**
 |  | **No vas con él y le cuentas a alguien de confianza** | **Vas con él, por que piensas que no es peligroso** | **No sabes que hacer** |
| 1. **Si alguien te pide hacer algo por obligación como por ejemplo sobrepasarse contigo tu…**
 |  | **No haces lo que te pide y le cuentas a alguien de confianza** | **Haces lo que te pide porque tienes miedo** | **No sabes que hacer** |
| 1. **Si un amigo te obliga a que le muestres tu celular tú…**
 |  | **No le muestras tu celular y le cuentas a alguien de confianza** | **Le muestras tu celular, porque tienes miedo de cómo reaccionará**  | **No sabes que hacer** |
| 1. **Cuando estás viviendo momentos tristes tu….**
 |  | **Le cuentas a alguien de confianza** | **No le cuentas a nadie, porque piensas que no le importas a nadie**  | **No sabes que hacer** |
|  |  |  |  |  |

**Ticket de salida**

**Responde ¿Qué te pareció el test?...............................................................................................................................................**

**Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro. A eso lo llamamos Empatía.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** miércoles 01 de julio de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** henriquez.azua@gmail.com