**“ Reconociendo mis relaciones cotidianas”**

**Asignatura: Orientación Curso: 7° Año básico**

**Fecha: 27 Julio al 07 de Agosto de 2020 Docente: Adriana Azúa Henríquez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA 5** Analizar sus relaciones, presenciales o virtuales a través de las redes sociales, y las de su entorno inmediato atendiendo a los derechos de las personas involucradas considerando los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación, identificando circunstancias en las que no se ha actuado conforme a estos derechos, y reconociendo el impacto en el bienestar de quienes se vean involucrados.

|  |
| --- |
| **Indicadores de evaluación:**  Reconocen en sus relaciones cotidianas cómo se expresan en forma concreta los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación.  Reconocen el impacto que tendría en sí mismo ser objeto de mensajes o dinámicas discriminatorias o experimentar relaciones abusivas. |

**II.- Contenido:** Relaciones interpersonales.

**III.- Objetivo de la clase:** Reconocer en sus relaciones cotidianas como se expresan principios tales como igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación, así como también el impacto en sí mismo de ser discriminado o ser víctima de una relación abusiva.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que será evaluada formativamente**

****

* **Responde:**
* **¿Qué entiendes por relación abusiva?................................................................................**
* **¿Conoces algún tipo de discriminación? ¿Cuál?................................................................**

**Ticket de entrada**

**INTRODUCCIÓN**



**Debes conocer las siguientes palabras**:

* ***Igualdad***: Es la equivalencia entre dos cantidades o expresiones. En términos de relaciones, habla de que los seres humanos son semejantes entre sí.
* ***Dignidad:*** Cualidad de digno. En relaciones interpersonales da cuenta de que todos merecemos ser tratados con respeto.
* ***Inclusión***: En un grupo de personas significa incluir a todos no importando las diferencias de credo, etnia, nacionalidad o condición social.
* ***No discriminación:*** Es no excluir o sacar a una persona de un grupo por ser distinta.
* ***Impacto:*** Es un golpe emocional sufrido por un acontecimiento, positivo o negativo.
* ***Relación abusiva:*** Es una relación donde hay desigualdad donde quien cree ser más fuerte o mejor, se aprovecha de quien considera débil.
* ***Víctima:*** Persona que en una situación se encuentra en desventaja física o emocional, que le impide defenderse.

**ALGUNOS CONSEJOS PARA EVITAR UNA RELACIÓN ABUSIVA:**

1. Valórate y respétate a ti mismo/a.
2. Considera el pensamiento de los otros, pero no te menosprecies.
3. Debes estar seguro/a de las habilidades y virtudes que posees (por muy mínima que sean), eso evitará que te humilles o que te transformes en una víctima.
4. Recuerda una relación abusiva afectará tu autoestima y seguridad, pero una buena relación te ayudará a crecer
5. **Pero,** si cometes un error reconócelo, y no te victimices echando la culpa a otros/as.

**V.- Actividad:**

**Realiza un afiche informativo en el espacio en blanco, en el cual menciones las siguientes palabras:**

1. **Inclusión 2) No discriminación 3) Relación abusiva 4) Impactos negativos 5) Impactos positivos**

**6) Relación saludable 7) Convivencia.**

**\* USA TODA TU CREATIVIDAD.**

**Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**Ticket de salida**

* **Responde: ¿Qué compromisos harías para tratar bien a tus compañeros? (Has dos compromisos) ......................................................................................................................................................................................................................................................................................**

**VII.- Fecha de envío:** miércoles 12 de Agosto de 2020.de 10 a 13 horas

**VIII.- Cómo y donde enviar:** **:** [henriquez.azua@gmail.com](mailto:henriquez.azua@gmail.com)