**“ TOMO COMPROMISOS Y LOS COMPARTO CON MIS PARES”**

**Asignatura: Orientación Curso: 7° Año básico**

**Fecha: 10 al 21 de Agosto de 2020 Docente: Adriana Azúa Henríquez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA 5** Analizar sus relaciones, presenciales o virtuales a través de las redes sociales, y las de su entorno inmediato atendiendo a los derechos de las personas involucradas considerando los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación, identificando circunstancias en las que no se ha actuado conforme a estos derechos, y reconociendo el impacto en el bienestar de quienes se vean involucrados.

**II.- Contenido:** Relaciones interpersonales.

**III.- Objetivo de la clase:** Establecer compromisos a nivel de curso en que se respeten el buen trato entre sus integrantes y que se expresen en acciones concretas propias de su convivencia cotidiana.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que será evaluada formativamente**

 ****

* **Responde:**
* **¿Qué entiendes por compromiso?................................................................................**
* **¿Has hecho algún compromiso en tu vida? ¿Cuál?......................................................**

**Ticket de entrada**

**INTRODUCCIÓN**



Un compromiso es un pacto, o un acuerdo realizado entre dos o más personas, en el cual, cada parte toma el desafío y determinación de cumplir con lo que ha dicho.

Por ejemplo, tú como adolescente puedes comprometerte a respetar las ideas, pensamientos y creencias de tus compañeros, amigos, pares y en tu hogar, con la finalidad de que exista una sana convivencia.

Para que los compromisos se respeten debes tomar acciones concretas: Por ejemplo, si decidiste una buena convivencia tu acción concreta es NO decir sobrenombre a tus pares, evitando hacer todo lo que le pueda molestar, incomodar o entristecer.

**ALGUNOS CONSEJOS PARA RESPETAR LOS COMPROMISOS**

1. **Recuerda que tu palabra vale, para que te respeten, tú debes ser el primero en respetar.**
2. **Has lo que es bueno, aunque nadie te esté observando, hazlo por tu propio bienestar, eso te hace íntegro/a.**
3. **Establece límites, por ejemplo, si tú sabes que hacer una broma te traerá un problema, no la hagas, de lo contrario estarás envuelto en problemas innecesariamente, además de mostrar que eres una persona poco consecuente, que no respeta sus propios compromisos.**
4. **Controla tu carácter e impulsos. Es mejor esforzarte hoy y disfrutar después, que disfrutar hoy y lamentarlo después.**
5. **No hagas compromiso, esperando recibir una recompensa.**

**V.- Actividad:**

**Realiza un comic en el que se evidencia un compromiso de buena convivencia entre los compañeros de tu curso.**

**\* USA TODA TU CREATIVIDAD.**

****

**Ticket de salida**

* **Responde: ¿Qué enseñanzas extraes tú acerca de la convivencia y relaciones interpersonales? (Escribe dos enseñanzas) ......................................................................................................................................................................................................................................................................................**

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que hemos estado aprendiendo que, para resolver un conflicto, es muy importante aprender a escuchar y ponerse en el lugar del otro.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 26 de Agosto de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles desde las 10 a las 13 hrs. de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: adriana.azua@gmail.com