**Guía n°8 El respeto**

**Asignatura:** Religión  **Curso:** Séptimo Básico

**Fecha:** semana del 18 /05 al 20 /05  **Docente:** María Ortega E.

**Nombre del Alumno:**

**I.- Objetivo de Aprendizaje:** Comprender y reconocer el valor del respeto

**II.- Contenido:** Valores de uno mismo

**III.- Objetivo de la clase:** Identificar el valor del respeto a ti mismo

**IV.- Indicaciones generales:** Para desarrollar la actividad puedes observar el siguiente video de apoyo <https://www.youtube.com/watch?v=SkepTHIKONw>

**V.- Actividad a desarrollar**

Actividad

Instrucciones: Lee con detención y responde

Respetarse a uno mismo es atender y satisfacer las propias necesidades y valores y expresar y manejar de forma conveniente sentimientos y emociones, sin hacerse daño ni culparse. Aunque esta habilidad resulta básica para nuestro bienestar, a menudo vivimos dándole la espalda.

Cuando somos pequeños aprendemos que debemos respetar a los demás para no dañarlos emocional y físicamente. Pero muchas veces no aprendemos que, además de respetar a los demás, es esencial que aprendamos a respetarnos a nosotros mismos, ya que de ello dependen en gran parte tanto nuestra autoestima como nuestra felicidad. Conoce a continuación en este artículo la importancia de respetarse a uno mismo y cómo hacerlo.

Respetarte a ti mismo significa tener una actitud positiva hacia tu derecho de vivir y ser feliz. Es reafirmar tu valía personal, así como tus pensamientos, tus deseos y tus necesidades. Cuando te respetas, sientes que tienes derecho innato a la alegría y la satisfacción.

Actividad

1. ¿Qué significa Amor propio?
2. ¿Qué es el respeto a ti mismo?
3. Escribe lo que más te llamo la atención del texto
4. Que podrías cambiar de tus actitudes

**VI.-** **Retroalimentación**

La retroalimentación la realizaremos mediante el correo electrónico colegiorene@gmail.com

**VII.- Fecha de envío** lunes 25 de mayo

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Luego de finalizar las actividades debes adjuntar a la carpeta

