**Guía n°2 “Lo mejor de Mí y de Tí”**

**Asignatura:** Orientación  **Curso:** octavo básico

**Fecha:** semana del 27/03 al 01/05  **Docente:** Mackarena Contreras

**Nombre del Alumno:**

**I.- Objetivo de Aprendizaje:** Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.

**II.- Contenido: características**, motivaciones, intereses, capacidades.

**III.- Objetivo de la clase:** Reconocer formas en las que pueden desarrollar sus características personales positivas.

**IV.- Indicaciones generales:** “Cada persona tiene diferentes cualidades y fortalezas, y es importante que podamos aprender a identificarlas y valorar lo que es bueno y positivo en nosotros y en los demás”

Cualidades





**V.- Actividad a desarrollar**

**-**Para esta actividad deben participar al menos tres integrantes de la familia incluyéndote, debes leer la lista de cualidades y en hoja escribir tu nombre y la cualidad que más te identifique (puede ser mas de una), cada integrante de los que participan debe realizar la misma actividad.

-Luego se intercambian las hojas y escriben cualidades de los otros participantes (pueden ser mas de una)

-Finalmente responde:

a) ¿Estaba consciente de todas las fortalezas que ahora están en mi Hoja?

b) ¿Hubo alguna fortaleza que me sorprendiera?

c) ¿Cómo se siente que otras personas nos digan las fortalezas que ven en nosotros?

d) ¿Cómo se siente notar las fortalezas en otras personas?

e) ¿Me gustaría poder ver mis propias fortalezas y las de los demás de forma más frecuente? ¿Cómo podría lograrlo?

**VI.-** **Retroalimentación**

La retroalimentación la realizaremos mediante el wasap o el correo electrónico

**VII.- Fecha de envío** lunes 04 de mayo

**VIII.- Cómo y/o donde enviar** Luego de finalizar las actividades debes tomarles una foto y enviarlas al siguiente correo matecuartoyoctavorene@gmail.com con tu nombre y apellido.

