**“YO RECONOZCO LOS RIESGOS”**

**Asignatura: Orientación Curso: 8° Año básico**

**Fecha: 30 de Junio al 15 de julio de 2020. Docente: Mackarena Contreras /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA3** Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

**II.- Contenido:** Autocuidado y reflexión

**III.- Objetivo de la clase:** Identificar situaciones que si se descuidan se pueden convertir en un riesgo.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que esta guía será evaluada formativamente.**

* **Responde la pregunta ¿Para ti qué es un riesgo?**

**…………………………………………………………………………………………………………..**

****

**ANTES DEBES SABER LO SIGUIENTE**

**Hay diversas cosas que pueden transformarse en un factor de riesgo si no cuidamos de ella**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **COMUNICACIÓN POBRE EN LA FAMILIA** | 1. **DESMOTIVACIÓN POR ESTUDIAR** | 1. **AMISTADES PELIGROSAS** | 1. **FORMAS DE DIVERSIÓN** | 1. **SEXUALIDAD** |
| Esto se da principalmente cuando hay problemas económicos, donde los padres deben trabajar, descuidando la comunicación con sus hijos, por ende, no conocen que sucede con ellos, pues no hay confianza. | Esto puede darse, cuando no existen metas claras, debido a dificultades para aprender, no hay hábitos de estudio, lo cual lleva a un estudiante a querer desertar o abandonar el colegio. | El no tener confianza en figuras importantes dentro de la familia, puede llevar a un adolescente a buscar aceptación y bienestar en cualquier persona, sin que se tenga prueba de que es una amistad verdadera.  Por lo general, las amistades se transforman en un peligro, cuando no hay límites, y cuando estas se aprovechan de la inestabilidad emocional que puedas estar viviendo. | Cuando u adolescente no tiene límites tanto de horarios de salida, como de acceso a redes sociales, puede tener la necesidad de explorar, y por el hecho de querer ser aceptado por sus pares, podría comenzar a consumir alcohol, tabaco o drogas, dado que la oferta del medio es de fácil acceso. | Cuando se es vulnerable emocionalmente, la búsqueda de protección y aceptación, puede llevar a un adolescente a tener un pololeo precoz (antes de estar preparado), que a su vez puede llevarlo a tener relaciones sexuales, o riesgo de embarazo adolescente, o a contraer una enfermedad de transmisión sexual. |
|  |  |  |  |  |

**Factores protectores**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Comunicación entre padres e hijos** | **Confianza** | **Amistades sinceras** | **Divertirse sanamente** | **Cuidar tu intimidad** |

**V.- Actividades.**

**1. Completa el siguiente puzzle con los conceptos que correspondan. para eso debes leer sobre los factores de riesgo y protección mostrados en la página anterior.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Amistad buena** | **Articulo**  **Femenino** |  |  |  | Formas de diversión negativa |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **Una amistad es mala cuando es …** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **Comunicar es…** | | |  |  |  |  |  |  | Cuando confías en alguien él es tu |  |
|  |  |  |  |  |  | Debes cuidarla mucho y no exponerla | En tus padres debes,, |  |  |  |  |  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | DEBES CUIDARTE |  |  |  |  |  |
| **Un pololeo precoz lleva a experimentar la** | **Forma sana de divertirse** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Enseñanza es un… |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **No tener ganas de hacer cosas** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**2. Escribe un consejo a un adolescente que tiene ganas de abandonar a su familia, para que cambie de opinión.**

**……………………………………………………….**

**………………………………………………………**

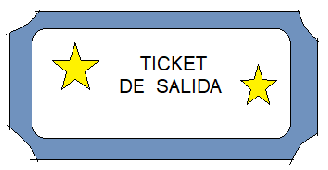
**………………………………………………………**

**………………………………………………………**

**……………………………………………………….**

**Solucionario**



****

* **Responde: Menciona dos factores de riesgo y dos factores protectores.**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**VI.-** **Retroalimentación:**

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 15 de julio de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Luego de finalizar las actividades debes tomarles una foto y enviarlas al siguiente correo [matecuartoyoctavorene@gmail.com](mailto:matecuartoyoctavorene@gmail.com) con tu nombre y apellido.