**“YO IMPLEMENTO MIS INICIATIVAS PARA EL BIENESTAR”**

**Asignatura: Orientación Curso: 8° Año básico**

**Fecha: 27 de julio al 07 de Agosto 2020. Docente: Mackarena Contreras Rodríguez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA4** Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.

**II.- Contenido:** Convivencia escolar

**III.- Objetivo de la clase:** Implementar iniciativas que favorezcan el bienestar dentro del curso o del establecimiento y las evalúan en función de sus efectos en la convivencia.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que esta guía será evaluada formativamente.**

* **Responde la pregunta ¿Qué entiendes tú por BIENESTAR?**

**…………………………………………………………………………………………………………..**

****

 **INTRODUCCIÓN**

**VOCABULARIO:**

* ***Implementar:*** *Poner en funcionamiento tu creatividad para llevar algo a cabo una solución. Por ejemplo: Tener ganas de apoyar a tus compañeros que no tienen materiales.*
* ***Iniciativa:***  *Adelantarse para hacer una propuesta antes que los demás, sin que nadie te lo diga. Por ejemplo, si tú te diste cuenta de que un compañero no tiene materiales, antes de que la profesora lo diga, tu iniciativa te llevará a colaborar con tus compañeros en necesidad.*
* ***Evaluar:*** *En una propuesta o acción, evaluar equivale a apreciar lo que se está haciendo, con la finalidad de conocer si se va por buen camino. Por ejemplo, si pasa una semana y te das cuenta de que, la ayuda que estás dando no es efectiva a eso se le llama evaluar, entonces si no es efectiva, cambias la manera de ayudar.*

 **ÁREAS DONDE PUEDES IMPLEMENTAR INICIATIVAS DE BIENESTAR PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA .**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mantener la higiene dela sala de clases** | **Promover la alimentacion saludable** | **Tener un botiquin** | **Resolver conflictos****sanamente** | **Desarrollar activides recreativas**  |
|  |  |  |  |  |



Los ejemplos antes mencionados tienen beneficios para ti:

* Te ayuda a ser más empático.
* Te enseña a ser más creativo y propositivo (proponer cambios).
* Puedes conocer tus habilidades interpersonales.
* **Te ayuda a mantener una buena convivencia no tan solo en el colegio, sino que donde estés**.

**V.- Actividades.**

**1. Utilizando la información anterior, escoge una de las áreas en donde tú crees que se requiere implementar una iniciativa de bienestar y escribe dos ideas:**

**2. Escoge una de las ideas que tuviste y desarróllala en los cuadros en blanco.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **¿En qué área puedo implementar un plan de bienestar?** Por ejemplo, mantener la higiene de la sala de clases  | **¿Qué necesidades hay?** Por ejemplo, si escoges la higiene de la sala de clases, quizá veas que es necesario organizar al curso para que se turnen por semanas para mantener limpia la sala, | **¿Cuál es el proyecto?** Por ejemplo, que haya semaneros: tres compañeros se quedan unos minutos revisando la sala antes de irse, cada compañero se encargará de revisar la fila de que no tenga papeles, sus mesas estén limpias, etc. |
| **¿En qué área implementarás tu idea?** | **¿Qué necesidades percibes?** | **¿Cuál será tu proyecto?** |

* **Responde: ¿Podrías implementar una propuesta de bienestar que evite los riesgos de tus compañeros a que sean vulnerados en las redes sociales?**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

****

**VI.-** **Retroalimentación:**

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 12 de agosto de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Luego de finalizar las actividades debes tomarles una foto y enviarlas al siguiente correo matecuartoyoctavorene@gmail.com con tu nombre y apellido.