**“YO IMPLEMENTO MIS INICIATIVAS PARA EL BIENESTAR”**

**Asignatura: Orientación Curso: 8° Año básico**

**Fecha: 10 al 21 de Agosto 2020. Docente: Mackarena Contreras Rodríguez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA5** Analizar sus relaciones, presenciales o virtuales a través de las redes sociales, y las de su entorno inmediato atendiendo a los derechos de las personas involucradas considerando los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación, identificando circunstancias en las que no se ha actuado conforme a estos derechos, y reconociendo el impacto en el bienestar de quienes se vean involucrados.

Indicador de evaluación: Reconocen de qué manera sus propias acciones pueden validar relaciones dañinas entre su grupo de pares y cómo su propio actuar podría modificarse

**II.- Contenido:** Relaciones interpersonales presenciales o virtuales.

**III.- Objetivo de la clase:** Reconocer de qué manera sus propias acciones pueden validar, ya sea de manera activa o pasiva, relaciones dañinas entre su grupo de pares y cómo su propio actuar podría modificarse.

**IV.- Indicaciones generales:** Debes leer atentamente la actividad, seguir las instrucciones y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que esta guía será evaluada formativamente.**

* **Responde la pregunta ¿Qué entiendes tú por ACCIONES EN TUS RELACIONES INTERPERSONALES?**

**…………………………………………………………………………………………………………..**

****

**INTRODUCCIÓN**





Te pueden validar de manera activa: El ser respetuoso con el resto de tus pares, te hará ver ante el resto como alguien con iniciativa que apoya y es colaborador.

Te puede validar de manera pasiva, si muestras desinterés, mostrándote ante el resto como alguien con quien no se puede contar.

El mostrarte como alguien interesado, colaborador o por el contrario, podría generar una relación Dañina para ti y para tus pares.

**¿ De qué manera puedes modificar tu actuar?**

1. Valórate y respétate a ti mismo/a.
2. Considera el pensamiento de los otros, pero no te menosprecies.
3. Debes estar seguro/a de las habilidades y virtudes que posees (por muy mínima que sean), eso evitará que te humilles o que te transformes en una víctima.
4. Recuerda una relación abusiva afectará tu autoestima y seguridad, pero una buena relación te ayudará a crecer
5. **Pero,** si cometes un error reconócelo, y no te victimices echando la culpa a otros/as.

**V.- Actividades.**

**1. Responde a la siguiente encuesta para que puedas analizar de manera personal la forma en que te relacionas ya sea a nivel presencia y virtual.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Preguntas de la encuesta**  | **Alternativas** | **Imágenes**  |
| **A** | **B** |
| 1. **Cuando llega un compañero nuevo a tu curso tu**
 | Te acercas y le das la bienvenida | Lo ignoras |  |
| 1. **Si hay un compañero con algún tipo de necesidad (le cuesta aprender, le cuesta movilizarse) tu**
 | No te importa ayudarlo | Te acercas a él y le ofreces ayuda |  |
| 1. **Si alguien tiene una creencia distinta a la tuya tu**
 | Lo ignoras | Lo respetas |  |
| 1. **Si entregas una opinión en redes sociales tu**
 | Esperas que te apoyen | No te importa lo que piensen |  |
| 1. **Si tu opinión no es bien recibida tu**
 | Sientes que te molesta o entristece | Lo ves como una oportunidad de aprendizaje |  |
| 1. **Si subes una fotografía a las redes sociales y alguien escribe un comentario desagradable tu**
 | Aprendes de eso y te fijas bien en que, tipo de fotos subes | Le respondes de forma agresiva. |  |

* **Responde: ¿Cuál es el impacto de tus acciones en el resto de tus pares?**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

****

**VI.-** **Retroalimentación:**

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 26 de agosto de 2020.

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Luego de finalizar las actividades debes tomarles una foto y enviarlas al siguiente correo matecuartoyoctavorene@gmail.com con tu nombre y apellido.