



FRASCO DE LA FELICIDAD

¿En que consiste?

- Es una técnica ideal para jugar en familia, con tus padres tíos primos o cuidadores del hogar actividad que llamaremos " EL FRASCO DE LA FELICIDAD".
- Cada integrante del hogar debe escribir en un papel de lo mejor que les pasó durante el día, pueden ser cosas sencillas, una palabra amable, una sonrisa una buena noticia etc se dobla el papel y se introduce en el frasco.
- Al terminar la semana se sacan los papeles y se leen todos los mensajes positivos en familia.

¿Para qué sirve?

1. El estudiante aprenderá a reflexionar sobre las cosas buenas que ocurren durante el día
2. Aprenderá apreciar los pequeños detalles amables que a menudo pasan desapercibidos
3. Aprenderán a diferenciar los problemas pequeños de los realmente importantes
4. Enseñaras que el niño sea agradecido
5. Y lo mas importante mejorara LA COMUNICACIÓN DENTRO DE LA FAMILIA

Materiales a utilizar: Lápices diferentes colores, hojas en tamaños pequeño, un frasco, una caja o lo que tengas disponible para guardar tus actividades positivas, vamos Manos a la obra!

Mira la siguiente Hoja... ES FACIL Y SENCILLO



COLEGIO RENE SCHNEIDER
DUPLA PSICOSOCIAL



Puedes ubicarlo en un
lugar visible del hogar

Con cariño Tía Patricia y Tía Michelle

Mayo 2020